

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	火	1	リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)					
		2								個人利用(12:00~)					
2	水	3	個人利用(~12:15)			高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット (初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)					
		4								個人利用					
3	木	5	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
		6								個人利用					
4	金	7	さわやかエアロ							個人利用(12:15~)					
		8								個人利用					
5	土	9	みんなでインディアカ(~11:45)							個人利用					
		10								個人利用					
6	日	11								個人利用					
		12								個人利用					
7	月	13	エンジョイ軽スポーツ							個人利用(12:15~)					
		14								個人利用(12:15~)					
8	火	15	リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)					
		16								個人利用(12:00~)					
9	水	17	個人利用(~12:15)			高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット (初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)					
		18								個人利用					
10	木	19	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
		20								個人利用					
11	金	21	さわやかエアロ							個人利用(12:15~)					
		22								個人利用					
12	土	23	みんなでインディアカ(~11:45)							個人利用					
		24								個人利用					
13	日	25								個人利用					
		26								個人利用(無料開放日)					
14	月	27								休館日					
15	火	28	個人利用(~12:15)			高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット (初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)					
		29								個人利用					
16	水	30	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
		31								個人利用					
17	木	1	さわやかエアロ				パラスポーツ体験イベント			個人利用(15:15~)					
		2								個人利用					
18	金	3	みんなでインディアカ(~11:45)							個人利用					
		4								個人利用					
19	土	5								個人利用					
		6								個人利用					
20	日	7								個人利用					
		8								個人利用					
21	月	9	エンジョイ軽スポーツ							個人利用(12:15~)					
		10								個人利用(12:15~)					
22	火	11	リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)					
		12								個人利用(12:00~)					
23	水	13	個人利用(~14:15)				初めてのバスケット	ジュニアバスケット (初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)					
		14								個人利用					
24	木	15	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
		16								個人利用					
25	金	17	さわやかエアロ							個人利用(12:15~)					
		18								個人利用					
26	土	19	みんなでインディアカ(~11:45)							個人利用					
		20								個人利用					
27	日	21								個人利用					
		22								個人利用					
28	月	23	エンジョイ軽スポーツ							個人利用(12:15~)					
		24								個人利用(12:15~)					
29	火	25	リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)					
		26								個人利用(12:00~)					
30	水	27	個人利用(~12:15)			高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット (初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)					
		28								個人利用					
31	木	29	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
		30								個人利用					

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分		
1	火	1 2 3	火曜卓球		個人利用 (12:15~13:45)		フラダンス		個人利用(16:15~)								
2	水	1 2 3	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス					
3	木	1 2 3	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		個人利用(18:45~)						
			ストレッチスペース(~12:45)			ストレッチスペース(18:45~)											
4	金	1 2 3	個人利用(~12:15)			太極舞		個人利用(14:45~19:15)					ZUMBA				
5	土	1 2 3	個人利用 クライミング														
6	日	1 2 3	個人利用 クライミング														
7	月	1 2 3	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)						
			ストレッチスペース(17:15~)														
8	火	1 2 3	火曜卓球		個人利用 (12:15~13:45)		フラダンス		個人利用(16:15~)								
9	水	1 2 3	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス					
10	木	1 2 3	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		個人利用(18:45~)						
			ストレッチスペース(~12:45)			ストレッチスペース(18:45~)											
11	金	1 2 3	個人利用(~12:15)			太極舞		個人利用(14:45~19:15)					ZUMBA				
12	土	1 2 3	個人利用 クライミング														
13	日	1 2 3	個人利用 クライミング														
14	月	1 2 3	個人利用(無料開放日) クライミング(無料開放日)														
15	火	1 2 3	休館日														
16	水	1 2 3	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス					
17	木	1 2 3	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		個人利用(18:45~)						
			ストレッチスペース(~12:45)			ストレッチスペース(18:45~)											
18	金	1 2 3	個人利用(~12:15)			太極舞		個人利用(14:45~19:15)					ZUMBA				
19	土	1 2 3	個人利用 クライミング														
20	日	1 2 3	個人利用 クライミング														
21	月	1 2 3	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)						
			ストレッチスペース(17:15~)														
22	火	1 2 3	火曜卓球		個人利用 (12:15~13:45)		フラダンス		個人利用(16:15~)								
23	水	1 2 3	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス					
24	木	1 2 3	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		個人利用(18:45~)						
			ストレッチスペース(~12:45)			ストレッチスペース(18:45~)											
25	金	1 2 3	個人利用(~12:15)			太極舞		個人利用(14:45~19:15)					ZUMBA				
26	土	1 2 3	個人利用 クライミング														
27	日	1 2 3	個人利用 クライミング														
28	月	1 2 3	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)						
			ストレッチスペース(17:15~)														
29	火	1 2 3	火曜卓球		個人利用(12:15~)												
30	水	1 2 3	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス					
31	木	1 2 3	個人利用(~15:15)					すこやかキッズ (幼児)(児童)		個人利用(18:45~)							
			ストレッチスペース(~15:15)														

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)
★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

 教室
 個人利用
 イベント・貸切
 ストレッチスペース